

BEZIEHUNG & BINDUNG



Der 14. Februar ist Valentinstag, der Feiertag für „neue“ und „alte“ Pärchen.

40%

50 € geben die Deutschen im Schnitt für den Tag der Liebe aus. Mit 74 € sind die Hamburger am spendabelsten.



der Deutschen hassen den Valentinstag und bekennen sich online mit dem Hashtag #HateValentinesDay dazu.

KONTAKTBEDÜRFNIS

Jeder Mensch hat das Bedürfnis nach sozialem Kontakt, allerdings ist es **unterschiedlich stark ausgeprägt** und kann durch familiäre, partnerschaftliche, freundschaftliche oder auch professionelle Kontakte befriedigt werden.

ANZIEHUNGSKRAFT

Zwischen Menschen kommt es zu Anziehung (Zuneigung, suche nach Kontakt), die von **vielen verschiedenen Faktoren** abhängig ist, zum Beispiel von der Ähnlichkeit der Einstellungen.

PAARBILDUNG

Von einer Liebesbeziehung spricht man, wenn sich die verliebte Person **gedanklich stark** mit dem Partner beschäftigt, **Nähe gezielt sucht**, ihn vermisst, wenn er nicht da ist.

Wie finden Paare zueinander?

Zur Erklärung existieren unterschiedliche Theorien:



PHYSISCHE ATTRAKTIVITÄT

Studien konnten zeigen, dass physisch attraktive Menschen als Beziehungspartner **begehrter** sind. Ihnen werden mehr positive Eigenschaften zugeschrieben und sie werden als **glücklicher** eingeschätzt

EVOLUTIONSBILOGIE

viele Studien versuchen Zusammenhänge zwischen genetischen Merkmalen und Partnerwahl zu zeigen. So finden sich Partner zusammen, die zusammen z.B. möglichst **diverse Gene** oder einen **bestmöglichen Abwehrmechanismus** gegen Erkrankungen bilden. Solche Zusammenhänge ließen sich **tatsächlich belegen**. Wie die Menschen aber wahrnehmen, wer genetisch gut zu ihnen passt und wer nicht, ist noch völlig unklar.



Was hält (glückliche) Paare zusammen?



VERTRAUTHEIT

Gefühle werden geteilt, Sorgen und Nöte. Man gibt sich gegenseitiges Verständnis und emotionale Unterstützung.



GEMEINSAMKEITEN

Gleich und gleich gesellt sich gern, sagt das Sprichwort. Tatsächlich sind ähnliche Einstellungen und Interessen ein **aufrecht erhaltender** Faktor für Beziehungen.



UNTERSCHIEDE

Gegensätze ziehen sich an, sagt ein weiteres Sprichwort. Tatsächlich ist es wichtig, auch Dinge **getrennt zu unternehmen**.

Die Gravitation ist nicht dafür verantwortlich, dass Menschen sich verlieben.

Albert Einstein