

PRESSEMITTEILUNG

Hamburg, 10.05.2019



Wenn Tränen statt Babyglück den Alltag beherrschen

Neues Gruppentherapieangebot im Hamburger Schanzenviertel hilft bei psychischen Problemen nach der Geburt

Das Neuropsychiatrische Zentrum Hamburg bietet ab sofort zusätzliche Unterstützung für junge Mütter mit starken seelischen Belastungen an. Gemeinsam mit den Schanzenhebammen in der Eifflerstraße wurde ein neues Gruppentherapieangebot entwickelt, das sich an Frauen richtet, die nach der Geburt ihres Kindes große Probleme haben, die neue Situation in ihr Leben zu integrieren.

Die Geburt eines Kindes ist eine einschneidende Lebensveränderung, an die sich alle Beteiligten erst einmal anpassen müssen. In einigen Fällen kommt es jedoch nicht nur zu Erschöpfung, Überforderung und Ratlosigkeit, sondern zu einer seelischen Anpassungsstörung, die professionelle Hilfe erfordert.

Das neue Gruppenangebot stellt die Frau mit all Ihren Gefühlen, Gedanken und Empfindungen in den Fokus und bietet themenbezogenen Hilfe zur Selbsthilfe mit praktischen Anleitungen und Übungen. Darüber ermöglicht sie den Austausch mit anderen Müttern.

Wenn anhaltende Traurigkeit und innere Leere, Schuldgefühle, Reizbarkeit, Zwangsgedanken, Konzentrationsschwierigkeiten, Appetitlosigkeit oder Suizidgedanken in der Zeit nach der Geburt auftreten und zunehmen, sollte professionelle Hilfe eingeholt werden.

Das NPZ Hamburg ist seit langem Anlaufstelle für betroffene Mütter. Die neue Gruppentherapie erweitert das bestehende Angebot psychotherapeutischer Betreuung von Schwangeren und jungen Müttern. Interessierte können sich mit einer Mail an muetter@npz-hamburg.de oder unter Tel. 040-53307380 für ein erstes Vorgespräch melden.

Das NPZ ist einer der größten Anbieter ambulanter Versorgungsleistungen im Bereich Nerven und Psyche in Hamburg. Darüber hinaus entwickelt das multidisziplinäre Team seit mehreren Jahren erfolgreich Projekte im Bereich eHealth und leistet Forschungsarbeit im Bereich Psychiatrie, Neurologie und Psychotherapie.

Neuropsychiatrisches Zentrum Hamburg Altona GmbH
Stresemannstr. 23
22769 Hamburg
www.npz-hamburg.de

Pressekontakt:

Katharina Swirski
k.swirski@npz-hamburg.de
Tel. 040 – 533 0 738 27

Ansprechpartner Müttersprechstunde:

Dipl. Psych. Nina Schulze
schulze@npz-hamburg.de
Tel. 040 – 533 0 738 28